

## Аннотация к рабочей программе по предмету «Физическая культура» 1 класс

Рабочая программа предмета «Физическая культура» составлена на основании следующих нормативных документов:

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Федеральный закон от 03 августа 2018 г. № 317-ФЗ «О внесении изменений в статьи 11 и 14 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» в редакции приказа Минобрнауки России от 31 декабря 2015 г. № 1577);
3. Приказ Министерства просвещения РФ от 21 сентября 2022 г. № 858 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников»;
4. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648–20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
5. Федеральная рабочая программа по учебному предмету "Физическая культура" Москва .2023г.
6. А. П. Матвеев. Физическая культура. 1 класс. Учебник.-М.: Просвещение, 2023.
7. Основная образовательная программа начального общего образования МБОУ СШ №3 р.п. Кузоватово

**Целью** образования по физической культуре на уровне начального общего образования является формирование у обучающихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями. Достижение данной цели обеспечивается ориентацией учебного предмета на укрепление и сохранение здоровья обучающихся, приобретение ими знаний и способов самостоятельной деятельности, развитие физических качеств и освоение физических упражнений оздоровительной, спортивной и прикладно - ориентированной направленности.

**Задачами** являются:

- Формирование у обучающихся необходимого и достаточного физического здоровья, уровня развития физических качеств и обучения физическим упражнениям разной функциональной направленности.
- Приобщение обучающихся к истории и традициям физической культуры и спорта народов России, формированию интереса к регулярным занятиям физической культурой и спортом, осознанию роли занятий физической культурой в укреплении здоровья, организации активного отдыха и досуга.
- Воспитание положительных навыков и способов поведения, общения и взаимодействия со сверстниками и учителями, оценивания своих действий и поступков в процессе совместной коллективной деятельности.

В соответствии с учебным планом школы на 2023–2024 учебный год на изучении данной программы в 1 классе выделено: 68 часов (2 часа в неделю, 34 учебные недели).

В соответствии с ФГОС НОО содержание программы по физической культуре состоит из следующих компонентов:

1. Знания о физической культуре.
2. Способы самостоятельной деятельности.
3. Физическое совершенствование.
  - 3.1 Оздоровительная физическая культура
  - 3.2 Спортивно-оздоровительная физическая культура.
- 2.1 Гимнастика с основами акробатики
- 2.2 Лыжная подготовка
- 2.3 Легкая атлетика
- 2.4 Подвижные и спортивные игры
4. Прикладно-ориентированная физическая культура.