

«Согласовано»

Директор муниципального бюджетного  
образовательного учреждения  
средней школы № 1 р.п. Кузоватово  
О.Н.Мартьянова

**МЕНЮ**  
**1.02.2023 г.**  
**МБОУ СШ № 3.р.п. Кузоватово**

Наименование блюд	Выход	Сумма	Энергетическая ценность (Ккал)
<b>Завтрак:</b>			
<b>Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным</b>	200	19-49	150,0
<b>Ватрушка с творогом</b>	50	28-00	78,5
<u>НАПИТОК ФРУКТОВЫЙ</u>	200	4-75	
<b>Итого:</b>		52-24	
<b>Обед:</b>			
<b>Щи из свежей капусты на бульоне</b>	250	28-11	170,4
<b>Хлеб</b>	50	3-41	90,5
<b>Итого:</b>		31-50	
<b>Салат «Фасолька», заправленный маслом растительным</b>	100	7-31	113,78
<b>Каша ячневая с маслом сливочным</b>	180	7-68	10-03
<b>Котлета запеченная в соусе</b>	100	44-53	187,74
<b>Хлеб</b>	50	3-41	117,50
<b>Чай с лимоном</b>	200	5-29	58,58
<b>Итого:</b>		68-20	

«Согласовано»

Директор муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
средней школы № 1 р.п. Кузоватово

О.Н. Мартыанова

*Зам. директора Юрия Юренина № 1 В*

МЕНЮ 1-4 кл.

01.02.2023г.

МБОУ СШ № 3 р.п. Кузоватово

Наименование блюд	Энергетическая ценность (ккал)	Выход	Сумма	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
<b>Завтрак:</b>						
Каша молочная ячневая с маслом сливочным	278	200	11-85	7,2	6,4	51,2
Какао с молоком	151	200	20-55	4,7	5,15	22,58
Батон	133,20	50	4-63	4,56	0,48	29,52
<b>Обед:</b>						
Салат из свеклы с сыром заправленный растительным маслом	68,27	60	12-07	1,99	4,53	4,95
Щи из свежей капусты на бульоне со сметаной	71,80	200	13-96	1,4	3,96	6,3
Птица, порционная запеченная	168,97	90	26-89	13,89	12,37	1,38
Гороховое пюре с маслом сливочным	250,46	150	7-46	17,26	2,85	38,12
Чай черный с лимоном	58,58	200	4-26	0,24	0,06	15,22
Хлеб ржано-пшеничный	126,7	70	3-85	1,85	0,36	23,9
<b>Итого:</b>	<b>1306,98</b>		<b>105-52</b>	<b>53,09</b>	<b>36,16</b>	<b>193,17</b>

Проверено *МВ* диспетчер Мужтулова Н. В.

Проверено *Горнухаева* повар Горнухаева Ю.Ю.