

«Согласовано»

Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
средней школы № 1 р.п. Кузоватово
О.Н.Мартянова

МЕНЮ

01.11.22 г.

МБОУ СШ №3.р.п. Кузоватово

Наименование блюд	Выход	Сумма	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак:			
Сыр порционно	15	7-28	72,80
Каша молочная гречневая с маслом сливочным	180	25-29	327,7
КАКАО С МОЛОКОМ	200	17-65	151,3
Хлеб пшеничный	80	4-13	177,6
Итого:		54-00	
Обед:			
Суп-лапша домашняя на бульоне	250	14-55	170,37
Хлеб	50	3-41	126,70
Итого:		18-00	
Салат «Зайчик», заправленный растительным маслом	100	9-01	51,61
Картофельное пюре с маслом сливочным	180	22-03	164,11
Крокеты «Детские» запеченные под соусом	100	37-55	271,17
Компот из сухофруктов	200	6-84	76,75
Хлеб	50	3-41	126,70
Итого:		78-80	

«Согласовано»

Директор муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
средней школы № 1 р.п. Кузоватово

О.Н. Мартыанова

Зам. директора ШСЗ Кузоватово, Н.В.

МЕНЮ 1-4 кл.

01.11.2022г.

МБОУ СШ № 3 р.п. Кузоватово

Наименование блюд	Энергетическая ценность (ккал)	Выход	Сумма	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
Завтрак:						
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	278,0	200	11-58	7,2	6,4	51,2
Сок фруктовый	86,4	200	9-33	0,2	0,2	22,2
Батон	133,20	50	4-63	4,5	0,4	29,6
Обед:						
Салат «Фасолька» заправленный растительным маслом	64,39	60	3-46	1,6	2,3	9,7
Щи из свежей капусты на бульоне со сметаной	171,80	200	13-82	1,4	3,9	16,6
Котлеты из рыбы тушеные в соусе овощном	329,30	90	28-92	21,12	27,11	35,22
Картофельное пюре с маслом сливочным	138,76	150	14-76	3,2	9,2	22,5
Кофейный напиток с молоком	141,28	200	17-81	5,0	3,2	24,0
Хлеб ржано-пшеничный	126,7	70	3-85	1,8	0,3	23,5
Итого:	1469,83		108-16	46,25	53,37	234,77

Проверено *М* диспетчер Мужтулова Н. В.

Проверено *Горнужаева* повар Горнужаева Ю.Ю.