

«Согласовано»

Директор муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
средней школы № 1 р.п. Кузоватово
О.Н.Мартьянова

МЕНЮ
2.11.2022г
МБОУ СШ 3.р.п. Кузоватово

Наименование блюд	Выход	Сумма	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак:			
Ватрушка с творогом	100	28-00	508,0
Чай черный с лимоном	200	3-05	59,0
Итого:		31-05	
Обед:			
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	18-78	74,56
Хлеб	50	3-41	90,5
Итого:		22-20	
Салат «Ассорти», заправленных маслом растительным	100	8-05	62,38
Плов с мясом кур	250	34-80	617,05
Сок фруктовый	200	11-58	86,40
Хлеб ржано-пшеничный	50	3-41	90,50
Итого:		57-80	

«Согласовано»

Директор муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
средней школы № 1 р.п. Кузоватово
О.Н. Мартыанова

Зам. директора ШР Горнухаева Ю.Ю.

**МЕНЮ 1-4 кл.
02.11.2022г.
МБОУ СШ № 3 р.п. Кузоватово**

Наименование блюд	Энергетическая ценность (ккал)	Выход	Сумма	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
Завтрак:						
Каша молочная ячневая с маслом сливочным	278,0	200	11-58	7,2	6,4	51,2
Какао с молоком	151,0	200	19-61	4,7	5,1	22,5
Батон	133,20	50	4-63	4,5	0,4	29,6
Обед:						
Салат «Витаминный» заправленный растительным маслом	61,00	60	3-44	1,9	2,5	7,8
Борщ со свежей капустой и картофелем на бульоне	59,65	200	20-76	1,3	2,1	8,7
Плов с птицей	407,63	230	27-85	16,15	17,02	48,46
Сок фруктовый	86,4	200	30-00	0,2	0,2	22,6
Хлеб ржано-пшеничный	126,7	70	3-85	1,8	0,3	23,5
Апельсин	40,00	300	49-50	0,9	0,2	8,1
				0		0
Итого:	1343,58		171-22	38,83	34,49	22,52

Проверено *М* диспетчер Мухтулова Н. В.

Проверено *Горнухаева* повар Горнухаева Ю.Ю.