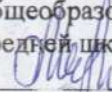


«Согласовано»

Директор муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
средней школы № 1 р.п. Кузоватово
 О.Н.Мартьянова

МЕНЮ
05.12.2022 г.
МБОУ СШ №3.р.п. Кузоватово

Наименование блюд	Выход	Сумма	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак:			
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	250	26-49	285,2
Какао с молоком	200	13-15	151,5
<u>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ</u>	80	4-40	177,6
Итого:		44-04	
Обед:			
Суп картофельный с бобовыми (горох) на м/к бульоне	250	24-40	161,5
Хлеб	50	3-41	90,5
Итого:		27-80	
Салат «Ассорти», заправленный маслом растительным	100	4-75	64,33
Макароны отварные с маслом сливочным	180	9-72	215,67
Котлета из рыбы ,тушеная в соусе овощном	60	36-29	90,5
Компот из фруктово-ягодной смеси	200	5-24	78,20
Хлеб	50	3-41	74,5
Итого:		59-40	

«Согласовано»

Директор муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
средней школы № 1 р.п. Кузоватово

О.Н. Мартянова

Зам. директора ШС Юрешкова СВ

МЕНЮ 1-4 кл.

05.12.2022г.

МБОУ СШ № 3 р.п. Кузоватово

Наименование блюд	Энергетическая ценность (ккал)	Выход	Сумма	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
Завтрак:						
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	258,0	200	22-14	7,4 3	8,6 5	45, 9
Чай с молоком	89	200	9-81	2,6 7	2,3 4	14, 31
Батон	133,20	50	4-63	4,5 6	0,4 8	29, 52
Обед:						
Салат из свеклы заправленный растительным маслом	37,43	60	5-33	0,8 6	1,5 6	5,1 3
Суп картофельный с бобовыми (горох) с гренками пшеничными на бульоне	129,2	200	20-33	4,8	3,1	19, 85
Крокеты «Детские» запеченные под соусом	204,11	95	42-81	15, 34	24, 23	5,1 2
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	270,31	150	5-75	5,7 0	3,4 3	36, 45
Компот из фруктовой ягодной смеси	78,2	200	6-93	0,0 6	0,0 2	20, 73
Хлеб ржано-пшеничный	126,7	70	3-85	1,8 5	0,3 6	23, 9
Итого:	1326,1 5		121-58	43, 27	44, 17	20 0,9 1

Проверено *МВ* диспетчер Мухтулова Н. В.

Проверено *Горнухаева* повар Горнухаева Ю.Ю.