

«Согласовано»  
 Директор муниципального бюджетного  
 общеобразовательного учреждения  
 средней школы № 1 р.п. Кузоватово  
 \_\_\_\_\_ О.Н.Мартьянова

**МЕНЮ**  
**06.12.22 г.**  
**МБОУ СШ №3.р.п. Кузоватово**

<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход</b>	<b>Сумма</b>	<b>Энергетическая ценность (Ккал)</b>
<b>Завтрак:</b>			
<b>Сыр порционно</b>	<b>15</b>	<b>7-28</b>	<b>72,80</b>
<b>Каша молочная гречневая с маслом сливочным</b>	<b>180</b>	<b>25-29</b>	<b>327,7</b>
<b>КАКАО С МОЛОКОМ</b>	<b>200</b>	<b>17-65</b>	<b>151,3</b>
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>80</b>	<b>4-13</b>	<b>177,6</b>
<b>Итого:</b>		<b>54-00</b>	
<b>Обед:</b>			
<b>Рассольник домашний на бульоне</b>	<b>250</b>	<b>36-78</b>	<b>170,37</b>
<b>Хлеб</b>	<b>50</b>	<b>3-41</b>	<b>126,70</b>
<b>Итого:</b>		<b>40-40</b>	
<b>Салат из свеклы ,заправленный растительным маслом</b>	<b>100</b>	<b>11-44</b>	<b>51,61</b>
<b>Картофельное пюре с маслом сливочным</b>	<b>180</b>	<b>22-34</b>	<b>164,11</b>
<b>Крокеты «Детские» запеченные под соусом</b>	<b>100</b>	<b>38-94</b>	<b>271,17</b>
<b>Компот из сухофруктов</b>	<b>200</b>	<b>6-84</b>	<b>76,75</b>
<b>Хлеб</b>	<b>50</b>	<b>3-41</b>	<b>126,70</b>
<b>Итого:</b>		<b>83-00</b>	

«Согласовано»

Директор муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
средней школы № 1 р.п. Кузоватово  
О.Н. Мартыанова

*Зам. директора Ю. Ю. Юрикова*

**МЕНЮ 1-4 кл.  
06.12.2022г.  
МБОУ СШ № 3 р.п. Кузоватово**

Наименование блюд	Энергетическая ценность (ккал)	Выход	Сумма	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
<b>Завтрак:</b>						
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	251,95	200	19-49	8,6 8	12, 51	31, 2
Какао с молоком	151,5	200	20-55	4,6 8	5,1 5	22, 58
Батон	133,20	50	4-63	4,5 6	0,4 8	29, 52
<b>Обед:</b>						
Салат «Фасолька» заправленный растительным маслом	64,39	60	3-52	1,6 7	2,3 5	9,7 5
Щи из свежей капусты на бульоне со сметаной	171,80	200	13-78	1,4	3,9 6	16, 3
Котлеты из рыбы тушеные в соусе овощном	329,30	90	28-78	21, 12	27, 11	35, 22
Картофельное пюре с маслом сливочным	138,76	150	14-91	3,2 5	9,2 5	22, 02
Кофейный напиток с молоком	141,28	200	18-75	5,0 0	3,2 0	24, 66
Хлеб ржано-пшеничный	126,7	70	3-85	1,8 5	0,3 6	23, 9
<b>Итого:</b>	<b>1508,8 8</b>		<b>128-26</b>	<b>52, 21</b>	<b>64, 37</b>	<b>21 5,1 5</b>

Проверено *НВ* диспетчер Мухтулова Н. В.

Проверено *Горнухаева* повар Горнухаева Ю.Ю.