

«Согласовано»

Директор муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
средней школы № 1 р.п. Кузоватово

О.Н. Мартыанова

Зам. директора Ю.Ю. Горнухаева

**МЕНЮ 1-4 кл.
07.10.2022г.
МБОУ СШ № 3 р.п. Кузоватово**

Наименование блюд	Энергетическая ценность (ккал)	Выход	Сумма	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
Винегрет овощной заправленный растительным маслом	52,68	60	4-84	0,95	3,10	5,17
Суп картофельный с клецками на м/к бульоне	156,30	200	23-12	5,16	4,16	19,11
Запеканка творожная с соусом молочным	507,50	230	54-20	25,61	36	80,70
Какао с молоком	151	200	19-65	4,75	5,15	22,58
Хлеб ржано-пшеничный	126,7	70	3-85	1,85	0,36	23,99
Итого:	994,18		105,66	38,21	48,77	151,45

Проверено *Н.В. Мухтудова* диспетчер Мухтудова Н. В.

Проверено *Ю.Ю. Горнухаева* повар Горнухаева Ю.Ю.

Согласовано»
 Директор муниципального бюджетного
 общеобразовательного учреждения
 средней школы №1 р.п.Кузоватово
 -----О.Н.Мартьянова

МЕНЮ
07.10..22г.
МБОУ СШ №3.р.п. Кузоватово

Наименование блюд	Выход	Сумма	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак: Апельсин	300	49-50	150,0
Чай черный с сахаром	200	2-12	58,0
Хлеб пшеничный	80	4-13	177,60
Итого:		55-79	
Обед:			
Суп картофельный с клецками на бульоне	250	27-31	170,4
Хлеб	50г	3-41	90,5
Итого:		30-70	
Винегрет овощной заправленный маслом растительным	100	8-89	87,80
Котлета запеченная с овощами	100	37-70	379,32
Гречка отварная с маслом сливочным	180	13-71	121,3
Хлеб ржано-пшеничный	50г	3-41	126,70
Сок фруктовый	200	11-58	86,40
Итого:		75-30	