

«Согласовано»

Директор муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
средней школы № 1 р.п. Кузоватово

О.Н. Мартыанова

зам. директора Зору Юркина

МЕНЮ 1-4 кл.

07.11.2022г.

МБОУ СШ № 3 р.п. Кузоватово

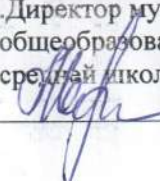
Наименование блюд	Энергетическая ценность (ккал)	Выход	Сумма	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
Завтрак:						
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	258,0	200	22-14	7,4 3	8,6 5	46, 9
Чай с молоком	89,0	200	9-81	2,6 7	2,3 4	14, 31
Батон	133,20	50	4-63	4,5 6	0,4 8	29, 52
Обед:						
Салат «Витаминный» заправленный растительным маслом	77,73	60	3-44	0,7 2	5,4 1	6,3 2
Борщ «Сибирский» с фасолью на бульоне	78,71	200	21-82	1,7 7	2,6 5	12, 74
Печень по-строгановски	211,28	100	25-60	19, 05	11, 83	7,1 8
Макаронные изделия отварные с маслом	190,31	150	5-83	5,7 0	3,4 3	36, 45
Сок фруктовый	86,0	200	30-00	0,2 0	0,2 6	22, 20
Хлеб ржано-пшеничный	126,7	70	3-85	1,8 5	0,3 6	23, 9
Итого:	1250,9 3		127-12	43, 95	35, 41	19 9,5 2

Проверено *М* диспетчер Мужтулова Н. В.

Проверено *Зору Юркина* повар Горнухаева Ю.Ю.

«Согласовано»

Директор муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
средней школы № 1 р.п. Кузоватово


О.Н.Мартьянова

МЕНЮ
07.11.22 г.
МБОУ СШ №3.р.п. Кузоватово

Наименование блюд	Выход	Сумма	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак:			
Ватрушка с творогом	100	28-00	195,3
Какао с молоком	200	13-15	151.7
Итого:		41-15	
Обед:			
Борщ «Сибирский» с фасолью на м/к бульоне	250	21-63	74,56
Хлеб	50	3-41	90,5
Итого:		25-00	
Макароны отварные с маслом сливочным	180	9-71	228,38
Сосиски сливочные отварные	60	27-31	123,0
Какао с молоком	200	16-31	151,50
Хлеб	50	3-41	90,5
Салат «Зайчик», заправленный растительным маслом	100	6-17	85,0
Итого:		62-90	