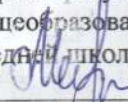


«Согласовано»

Директор муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
средней школы № 1 р.п. Кузоватово  
  
О.Н.Мартьянова

**МЕНЮ**  
**8.11.2022 г.**  
**МБОУ СШ № 1. р.п. Кузоватово**

Наименование блюд	Выход	Сумма	Энергетическая ценность (Ккал)
<b>Завтрак: Сыр порционно</b>	15	7-28	72,80
<b>Каша молочная пшеничная с маслом сливочным</b>	180	26-50	284,75
<b>Какао с молоком</b>	20	13-15	151,45
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	80	4-47	177,60
<b>Обед:</b>			
<b>Рассольник домашний</b>	250	36-92	256,62
<b>Хлеб</b>	50	3-41	126,70
<b>Итого:</b>		40-30	
<b>Салат «Фасолька», заправленный растительным маслом</b>	100	2-42	107,30
<b>Картофельное пюре с маслом сливочным</b>	180	22-03	164,11
<b>Печень по-строгановски</b>	100	31-79	211-28
<b>Компот из сухофруктов</b>	200	6-84	76,75
<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	50	3-41	126,70
<b>Печенье</b>	26	6-49	63,10
<b>Итого:</b>		73-00	

«Согласовано»

Директор муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
средней школы № 1 р.п. Кузоватово

О.Н. Мартянова

*Зам. директора Юрь Юрешкова А.В*

МЕНЮ 1-4 кл.

08.11.2022г.

МБОУ СШ № 3 р.п. Кузоватово

Наименование блюд	Энергетическая ценность (ккал)	Выход	Сумма	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
<b>Завтрак:</b>						
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	251,95	200	18-75	8,6 8	12, 51	31, 2
Какао с молоком	151,5	200	19-58	4,6 8	5,1 5	22, 58
Батон	133,20	50	4-63	4,5 6	0,4 8	29, 52
<b>Обед:</b>						
Салат «Фасолька» заправленный растительным маслом	64,39	60	3-45	1,6 7	2,3 5	9,7 5
Суп овощной на бульоне с гренками пшеничными	205,30	200	10-04	5,8 0	5,6 0	33, 60
Котлеты рыбные паровые запеченные под соусом	200,86	90	30-16	11, 93	9,5	20, 22
Картофельное пюре с маслом сливочным	138,76	150	14-76	3,2 5	9,2 5	22, 02
Кофейный напиток с молоком	141,28	200	17-78	5,0 0	3,2 0	24, 66
Хлеб ржано-пшеничный	126,7	70	3-85	1,8 5	0,3 6	23, 9
Мармелад	63,1	30	8-10	1,4	1,8 1	11, 0
<b>Итого:</b>	<b>1477,0 4</b>		<b>131-10</b>	<b>48, 82</b>	<b>50, 21</b>	<b>22 8,4 5</b>

Проверено *М* диспетчер Мухтулова Н. В.

Проверено *Горнухаева* повар Горнухаева Ю.Ю.