

«Согласовано»

Директор муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
средней школы № 1 р.п. Кузоватово

*О.Н.Мартынова*  
О.Н.Мартынова

**МЕНЮ**  
**09.11.2022 г.**  
**МБОУ СШ № 3 р.п. Кузоватово**

Наименование блюд	Выход	Сумма	Энергетическая ценность (Ккал)
<b>Завтрак:</b>			
<b>Йогурт</b>	100	35	150,0
<b>Печенье творожное</b>	50	12-00	78,5
<b>Итого</b>		<b>47-00</b>	
<b>Обед:</b>			
<b>Суп-лапша домашняя на бульоне</b>	250	14-55	170,4
<b>Хлеб</b>	50	3-41	90,5
<b>Итого:</b>		<b>18-00</b>	
<b>Салат из свеклы с сыром заправленный маслом растительным</b>	100	19-99	113,78
<b>Гороховое пюре с маслом сливочным</b>	180	10-03	10-03
<b>Птица .порционно запеченная с овощами</b>	100	32-49	187,74
<b>Хлеб</b>	250	3-41	117,50
<b>Чай с лимоном</b>	200	3-56	58,58
<b>Итого:</b>		<b>69-50</b>	

«Согласовано»

Директор муниципального бюджетного  
образовательного учреждения  
средней школы № 1 р.п. Кузоватово  
О.Н.Мартьянова

**МЕНЮ**  
**8.11.2022 г.**  
**МБОУ СШ № 3. р.п. Кузоватово**

Наименование блюд	Выход	Сумма	Энергетическая ценность (Ккал)
<b>Завтрак: Сыр порционно</b>	180	7,28	72,80
<b>Каша молочная пшенная с маслом сливочным</b>	180	16,50	284,75
<b>Какао с молоком</b>	200	13,15	151,45
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>	80	4,40	177,60
<b>Обед:</b>			
<b>Рассольник домашний</b>	250	36,92	256,62
<b>Хлеб</b>	50	3,41	126,70
<b>Итого:</b>	110	10,00	
<b>Салат «Фасолька»,заправленный растительным маслом</b>	100	5,85	107,30
<b>Картофельное пюре с маслом сливочным</b>	180	22,03	164,11
<b>Печень по-строгоновски</b>	100	31,79	211,28
<b>Компот из сухофруктов</b>	200	6,84	76,75
<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	50	3,41	126,70
<b>Мармелад</b>	30	10,05	63,10
<b>Итого:</b>		80,00	