

«Согласовано»

Директор муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
средней школы № 1 р.п. Кузоватово  
О.Н. Мартыанова

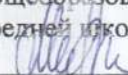
*Зам. директора ШО* *ШО*

МЕНЮ 1-4 кл.  
10.11.2022г.  
МБОУ СШ № 3 р.п. Кузоватово

Наименование блюд	Энергетическая ценность (ккал)	Выход	Сумма	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
<b>Завтрак:</b>						
Каши молочная манная с маслом сливочным	257,63	200	20-59	7,1 2	11, 68	31, 06
Какао с молоком	151,0	200	19-58	4,7	5,1 5	22, 58
Батон	133,20	50	4-63	4,5 6	0,4 8	29, 52
<b>Обед:</b>						
Салат «Витаминный» заправленный растительным маслом	61,0	60	3-44	1,9	2,5	7,8
Суп овощной «Летний» на бульоне	124,6	200	24-25	4,9 8	7,6 9	9,4 6
Картофель, тушеный с мясными изделиями	304,60	230	42-52	11, 74	13, 60	31, 79
Компот из фруктовой ягодной смеси	78,2	200	6-77	0,0 6	0,0 2	20, 73
Хлеб ржано-пшеничный	126,7	70	3-85	1,8 5	0,3 6	23, 9
<b>Итого:</b>	<b>1236,9 3</b>		<b>125-63</b>	<b>36, 91</b>	<b>41, 48</b>	<b>17 6,8 4</b>

Проверено *МВ* диспетчер Мухтулова Н. В.

Проверено *Горнухаева* повар Горнухаева Ю.Ю.

«  
«Согласовано»  
Директор муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
средней школы № 1 р.п. Кузоватово  
  
О.Н.Мартьянова

**МЕНЮ**  
**10.11.22 г.**  
**МБОУ СШ №3.р.п. Кузоватово**

Наименование блюд	Выход	Сумма	Энергетическая ценность (Ккал)
<b>Завтрак:</b>			
<b>Пирожок с капустой</b>	<b>100</b>	<b>28</b>	<b>194,89</b>
<b>Сок фруктовый</b>	<b>200</b>	<b>9-33</b>	<b>86,39</b>
<b>Итого:</b>		<b>37-33</b>	
	<b>Выход</b>		
<b>Обед:</b>			
<b>Суп овощной «Летний» на м/к бульоне</b>	<b>250</b>	<b>25-54</b>	<b>155,75</b>
<b>Хлеб</b>	<b>50</b>	<b>3-41</b>	<b>90,50</b>
<b>Итого:</b>		<b>28-90</b>	
<b>Огурец соленый порционнo</b>	<b>40</b>	<b>3-24</b>	<b>64,40</b>
<b>Рагу овощное с мясом говядины</b>	<b>250</b>	<b>64-15</b>	<b>331,08</b>
<b>Компот из фруктово-ягодной смеси</b>	<b>200</b>	<b>5-24</b>	<b>78,2</b>
<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	<b>50</b>	<b>3-41</b>	<b>90,5</b>
<b>Итого:</b>		<b>76-00</b>	