

Согласовано»
 Директор муниципального бюджетного
 общеобразовательного учреждения
 средней школы №1 р.п.Кузоватово
 -----О.Н.Мартьянова

МЕНЮ
11.11..22г.
МБОУ СШ №3.р.п. Кузоватово

Наименование блюд	Выход	Сумма	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак: Апельсин	300	49-50	150,0
Чай черный с сахаром	200	2-12	58,0
Хлеб пшеничный	80	4-13	177,60
Итого:		55-79	
Обед:			
Суп картофельный с клецками на бульоне	250	17-78	170,4
Хлеб	500	3-41	90,5
Итого:	80	21-20	
Винегрет овощной заправленный маслом растительным	100	8-89	87,80
Котлета запеченная с овощами	100	37-45	379,32
Гречка отварная с маслом сливочным	180	12-14	121,3
Хлеб ржано-пшеничный	500	3-41	126,70
Сок фруктовый	200	11-58	86,40
Итого:	80	73-50	

«Согласовано»

Директор муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
средней школы № 1 р.п. Кузоватово

О.Н. Мартынова

Зам. директора ШСЗ Юрскихова

**МЕНЮ 1-4 кл.
11.11.2022г.
МБОУ СШ № 3 р.п. Кузоватово**

Наименование блюд	Энергетическая ценность (ккал)	Выход	Сумма	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
Завтрак:						
Каша молочная гречневая с маслом сливочным	380,26	200	21-96	9,6 4	13, 08	38, 40
Кисель фруктовый	73,23	200	2-13	0,0 3	0,0 2	18, 62
Батон	133,20	50	4-63	4,5 6	0,4 8	29, 52
Обед:						
Винегрет овощной заправленный растительным маслом	52,68	60	4-90	0,9 5	3,1 0	5,1 7
Суп картофельный с клецками на бульоне	156,30	200	23-55	5,1	4,1 6	19, 1
Запеканка творожная с соусом молочным (сладким)	507,50	200	54-68	25, 61	36	80, 70
Какао с молоком	151	200	19-58	4,7	5,1 5	22, 58
Хлеб ржано-пшеничный	126,7	70	3-85	1,8 5	0,3 6	23, 9
Итого:	1580,8 7		135-28	52, 44	62, 35	23 7,9 9

Проверено *МВ* диспетчер Мухтулова Н. В.

Проверено повар Горнухаева Ю.Ю.