

«Согласовано»

Директор муниципального бюджетного  
образовательного учреждения  
средней школы № 1 р.п. Кузоватово

  
О.Н.Мартьянова

**МЕНЮ**  
**12.01.2023г.**  
**МБОУ СШ №3.р.п. Кузоватово**

Наименование блюд	Выход	Сумма	Энергетическая ценность (Ккал)
<b>Завтрак:</b>			
<b>Каша молочная пшенная с маслом сливочным</b>	250	26-49	285,2
<b>Какао с молоком</b>	200	13-15	151,5
<u>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ</u>	80	4-40	177,6
<b>Итого:</b>		44-04	
<b>Обед:</b>			
<b>Суп картофельный с бобовыми (горох) на м/к бульоне</b>	250	24-89	161,5
<b>Хлеб</b>	50	3-41	90,5
<b>Итого:</b>		28-30	
<b>Салат «Ассорти», заправленный маслом растительным</b>	100	4-41	64,33
<b>Макароны отварные с маслом сливочным</b>	180	9-53	215,67
<b>Сосиски отварные</b>	80	29-87	90,5
<b>Чай черный с сахаром</b>	200	2-63	78,20
<b>Хлеб</b>	50	3-41	74,5
<b>Итого:</b>		49-90	



«Согласовано»

Директор муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
средней школы № 1 р.п. Кузоватово

О.Н. Мартыанова

*Зам. директора Юр. Юрешкина В*

**МЕНЮ 1-4 кл.**

**12.01.2023г.**

**МБОУ СШ № 3 р.п. Кузоватово**

Наименование блюд	Энергетическая ценность (ккал)	Выход	Сумма	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
<b>Завтрак:</b>						
Каша молочная манная с маслом сливочным	257,63	200	21-68	7,1 2	11, 68	31, 06
Какао с молоком	151,5	200	20-55	4,6 8	5,1 5	22, 58
Батон	133,20	50	4-63	4,5 6	0,4 8	29, 52
<b>Обед:</b>						
Винегрет заправленный растительным маслом	52,68	60	4-85	0,9 5	3,1 0	5,1 7
Суп овощной на бульоне	88,1	200	8-73	2,0	5,2	9,0
Биточки «Детские» тушеные под овощным соусом	250,85	90	42-78	13, 79	15, 01	14, 92
Гороховое пюре с маслом сливочным	250,46	150	7-46	17, 26	2,8 5	38, 12
Компот из смеси сухофруктов	76,75	200	5-35	0,2 2	0	19, 44
Хлеб ржано-пшеничный	126,7	70	3-85	1,8 5	0,3 6	23, 9
Печенье	78,89	30	7-20	1,7	2,2 6	13, 8
<b>Итого:</b>	<b>1466,7 6</b>		<b>127-08</b>	<b>54, 13</b>	<b>46, 09</b>	<b>20 7,5 1</b>

Проверено *МВ* диспетчер Мужтулова Н. В.

Проверено *Горнухаева* повар Горнухаева Ю.Ю.