

«Согласовано»

Директор муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
средней школы № 1 р.п. Кузоватово

О.Н. Мартыанова

Зам. директора Ю.В. Юрешкова

**МЕНЮ 1-4 кл.
12.09.2022г.
МБОУ СШ № 3 р.п. Кузоватово**

Наименование блюд	Энергетическая ценность (ккал)	Выход	Сумма	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
Салат из свежих овощей «Ассорти» заправленный растительным маслом	38,6	60	4-76	0,6	3,1	2,2
Суп картофельный с бобовыми (горох) с гренками пшеничными на бульоне	129,2	200	20-14	4,8	3,1	19,85
Крокеты «Детские» запеченные	204,11	90	42-71	15,34	24,23	5,12
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	270,31	150	5-84	5,70	3,43	36,45
Компот из фруктовой ягодной смеси	78,2	200	6-54	0,06	0,02	20,73
Хлеб ржано-пшеничный	126,7	70	3-85	1,85	0,36	23,9
Итого:	847,12		83-84	28,35	34,24	108,25

Проверено *М* диспетчер Мужтулова Н. В.

Проверено *Горнухаева* повар Горнухаева Ю.Ю.

«Согласовано»

Директор муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
средней школы № 1 р.п. Кузоватово
О.Н.Мартьянова

МЕНЮ
12.09.2022 г.
МБОУ СШ №3.р.п. Кузоватово

Наименование блюд	Выход	Сумма	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак:			
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	26,50	285,2
Какао с молоком	200	13-15	151,5
<u>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ</u>	80	4-40	177,6
Итого:		44-04	
Обед:			
Суп картофельный с бобовыми (горох) с гренками ржаными на бульоне	250/15	27-29	161,5
Хлеб	50	3-41	90,5
Итого:		30-70	
Салат овощной «Ассорти»,заправленный растительным маслом	100	5-82	64,33
Котлеты рыбные, тушеные в соусе овощном	100	37-43	215,67
Макаронные изделия отварные	180	9-71	228,38
Компот из фруктово-ягодной смеси	200	5-88	78,20
Хлеб ржано-пшеничный	50	3-41	90,5
Итого:		62-30	