

«Согласовано»

Директор муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
средней школы № 1 р.п. Кузоватово

О.Н.Мартянова

МЕНЮ
12.12.22 г.
МБОУ СШ №3.р.п. Кузоватово

Наименование блюд	Выход	Сумма	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак:			
Ватрушка с творогом	100	28-00	195,3
Сок фруктовый	200	9-67	151.7
Итого:		37-67	
Обед:			
Борщ «Сибирский» с фасолью на м/к бульоне	250	20-39	74,56
Хлеб	50	3-41	90,5
Итого:	200	23-80	
Макароны отварные с маслом сливочным	180	9-71	228,38
Котлеты рыбные, запеченные под соусом	100	40-41	123,0
Какао с молоком	200	18-28	151,50
Хлеб	50	3-41	90,5
Салат «Витаминный», заправленный растительным маслом	100	11-19	85,0
Итого:		83-00	

«Согласовано»

Директор муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
средней школы № 1 р.п. Кузоватово

О.Н. Мартыанова

Мил. директор Офис Кузоватово 11/В

**МЕНЮ 1-4 кл.
12.12.2022г.
МБОУ СШ № 3 р.п. Кузоватово**

Наименование блюд	Энергетическая ценность (ккал)	Выход	Сумма	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
Завтрак:						
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	258,00	200	23-33	7,4 3	8,6 5	46, 9
Кофейный напиток с молоком	141,28	200	18-75	5,0 0	3,2	24, 66
Батон	133,20	50	4-63	4,5 6	0,4 8	29, 52
Обед:						
Салат «Витаминный» заправленный растительным маслом	77,73	60	3-69	0,7 2	5,4 1	6,3 2
Борщ «Сибирский» с фасолью на бульоне	78,71	200	22-02	1,7 7	2,6 5	12, 74
Печень по-строгановски	211,28	100	21-96	19, 05	11, 83	7,1 8
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	190,31	150	5-85	5,7 0	3,4 3	36, 45
Сок фруктовый	86,4	200	30-00	0,2	0,3	22, 2
Хлеб ржано-пшеничный	126,7	70	3-85	1,8 5	0,3 6	23, 9
Итого:	1303,6 1		134-08	46, 28	36, 31	20 9,8 7

Проверено *Ш* диспетчер Мухтулова Н. В.

Проверено *Горнухаева* повар Горнухаева Ю.Ю.