

«Согласовано»
 .Директор муниципального бюджетного
 общеобразовательного учреждения
 средней школы №1 р.п. Кузоватово
 _____ О.Н.Мартьянова

МЕНЮ
13.09.22 г.
МБОУ СШ №3.р.п. Кузоватово

Наименование блюд	Выход	Сумма	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак:			
Сыр порционнно	15	7-28	73,4
Каша молочная гречневая с маслом сливочным	180	27-22	327,7
<u>КАКАО С МОЛОКОМ</u>	200	13-15	151,3
Хлеб пшеничный	80	4-40	73,2
Итого:		52-05	
Обед:			
Суп-лапша домашняя на бульоне	250	13-19	170,37
Хлеб	50	3-41	90,5
Итого:		16-60	
Салат овощной «Зайчик» заправленный растительным маслом	100	5-18	51,61
Картофельное пюре с маслом сливочным	180	22-03	331,08
Крокеты «Детские» запеченные под соусом	100	36-75	267,19
Компот из смеси сухофруктов С-витаминиз.	200	6-82	76,75
Хлеб	50	3-41	90,50
Итого:		74-20	

«Согласовано»

Директор муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
средней школы № 1 р.п. Кузоватово

О.Н. Мартянова

Зам. директора ШОФ Ю.Р. Селезнева

МЕНЮ 1-4 кл.

13.09.2022г.

МБОУ СШ № 3 р.п. Кузоватово

Наименование блюд	Энергетическая ценность (ккал)	Выход	Сумма	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
Салат из капусты белокочанной с огурцом «Зайчик» заправленный растительным маслом	30,97	60	3-85	0,7 7	3,0 4	2,2 6
Щи из свежей капусты на бульоне со сметаной	171,80	200	17-68	1,4	3,9 6	16, 3
Тефтели из рыбы тушеные в соусе овощном	329,30	90	26-11	21, 12	27, 11	35, 22
Картофельное пюре с маслом сливочным	138,76	150	14-77	3,2 5	9,2 5	22, 02
Компот из смеси сухофруктов	76,75	200	5-50	0,2 2	0	19, 44
Хлеб ржано-пшеничный	126,7	70	3-85	1,8 5	0,3 6	23, 9
Итого:	874,28		71-76	28, 61	43, 72	11 9,1 4

Проверено *МВ* диспетчер Мужтулова Н. В.

Проверено *Горнухаева* повар Горнухаева Ю.Ю.