


«Согласовано»

Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
средней школы № 1 р.п. Кузоватово


О.Н.Мартьянова

МЕНЮ
14.09.2022.г
МБОУ СШ 3.р.п. Кузоватово

Наименование блюд	Выход	Сумма	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак:			
Ватрушка с творогом	200	28-00	508,0
Чай черный с лимоном	200	2-82	59,0
Итого:		30-82	
Обед:			
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	19-11	74,56
Хлеб	50	3-41	90,5
Итого:		22-50	
Салат из свежих помидор и огурцов ,заправленных маслом растительным	100	14-40	62,38
Плов с мясом кур	250	34-04	617,05
Сок фруктовый	200	11-58	86,40
Хлеб ржано-пшеничный	500	3-41	90,50
Итого:		63-40	

«Согласовано»

Директор муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
средней школы № 1 р.п. Кузоватово

О.Н. Мартянова

Зам. директора Ю.И. Горнухаева № 13

**МЕНЮ 1-4 кл.
14.09.2022г.
МБОУ СШ № 3 р.п. Кузоватово**

Наименование блюд	Энергетическая ценность (ккал)	Выход	Сумма	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
Салат из свежих помидор и огурцов с луком заправленный растительным маслом	28,09	60	7-16	0,3 4	2,0 5	1,7 4
Борщ со свежей капустой и картофелем на бульоне	59,65	200	20-33	1,3 7	2,1 20	8,7 6
Плов с птицей	407,63	230	27-69	16, 15	17, 02	48, 46
Сок фруктовый	86,4	200	28-00	0,2 6	0,2 6	22, 2
Хлеб ржано-пшеничный	126,7	70	3-85	1,8 5	0,3 6	23, 9
Итого:	708,47		87-03	19, 91	21, 81	10 5,0 6

Проверено *МВ* диспетчер Мужтулова Н. В.

Проверено *Горнухаева* повар Горнухаева Ю.Ю.