

«Согласовано»

Директор муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
средней школы № 1 р.п. Кузоватово

О.Н. Мартыанова

*Зам. директора Ю.И. Горнухаева № 13*

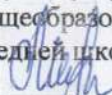
**МЕНЮ 1-4 кл.  
14.11.2022г.  
МБОУ СШ № 3 р.п. Кузоватово**

Наименование блюд	Энергетическая ценность (ккал)	Выход	Сумма	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
<b>Завтрак:</b>						
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	258,0	200	23-19	7,4 3	8,6 5	46, 9
Кофейный напиток с молоком	141,28	200	18-78	5,0 0	3,2 0	24, 66
Батон	133,20	50	4-63	4,5 6	0,4 8	29, 52
<b>Обед:</b>						
Салат из свежей капусты с сыром заправленный растительным маслом	68,27	60	11-88	1,9 9	4,5 3	4,9 5
Суп картофельный с бобовыми (горох) с гренками пшеничными на бульоне	129,2	200	20-33	4,8	3,1	19, 85
Крокеты «Детские» запеченные под соусом	204,11	95	42-81	15, 34	24, 23	5,1 2
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	270,31	150	5-75	5,7 0	3,4 3	36, 45
Компот из фруктовой ягодной смеси	78,2	200	6-75	0,0 6	0,0 2	20, 73
Хлеб ржано-пшеничный	126,7	70	3-85	1,8 5	0,3 6	23, 9
Йогурт		100	41-00			
<b>Итого:</b>	<b>1409,2 7</b>		<b>178-97</b>	<b>46, 73</b>	<b>48, 0</b>	<b>21 2,0 8</b>

Проверено *М* диспетчер Мухтудова Н. В.

Проверено *Горнухаева* повар Горнухаева Ю.Ю.

«Согласовано»

Директор муниципального бюджетного  
образовательного учреждения  
средней школы № 1 р.п. Кузоватово  
 О.Н.Мартьянова

**МЕНЮ**  
**14.11.2022 г.**  
**МБОУ СШ №3.р.п. Кузоватово**

Наименование блюд	Выход	Сумма	Энергетическая ценность (Ккал)
<b>Завтрак:</b>			
<b>Каша молочная пшеничная с маслом сливочным</b>	<b>250</b>	<b>26-49</b>	<b>285,2</b>
<b>Какао с молоком</b>	<b>200</b>	<b>13-15</b>	<b>151,5</b>
<u>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ</u>	<b>80</b>	<b>4-40</b>	<b>177,6</b>
<b>Итого:</b>		<b>44-04</b>	
<b>Обед:</b>			
<b>Суп картофельный с бобовыми (горох) на м/к бульоне</b>	<b>250</b>	<b>24-40</b>	<b>161,5</b>
<b>Хлеб</b>	<b>50</b>	<b>3-41</b>	<b>90,5</b>
<b>Итого:</b>		<b>27-80</b>	
<b>Салат из свежих огурцов и помидор, заправленный маслом растительным</b>	<b>100</b>	<b>19-61</b>	<b>64,33</b>
<b>Макароны отварные с маслом сливочным</b>	<b>180</b>	<b>9-72</b>	<b>215,67</b>
<b>Сосиска отварная</b>	<b>60</b>	<b>27-31</b>	<b>90,5</b>
<b>Компот фруктовый</b>	<b>200</b>	<b>5-50</b>	<b>78,20</b>
<b>Хлеб</b>	<b>50</b>	<b>3-41</b>	<b>74,5</b>
<b>Итого:</b>		<b>65-50</b>	