

«Согласовано»  
 Директор муниципального бюджетного  
 «Согласовано»  
 общеобразовательного учреждения  
 средней школы № 1 р.п. Кузоватово  
 О.Н.Мартьянова

**МЕНЮ**  
**15.09..2022 г.**  
**МБОУ СШ 3.р.п. Кузоватово**

Наименование блюд	Выход	Сумма	Энергетическая ценность( Ккал)
<b>Завтрак:</b>			
<b>Апельсин</b>	<b>300</b>	<b>49-50</b>	<b>64,25</b>
<b>Сок фруктовый</b>	<b>200</b>	<b>9-33</b>	<b>86,0</b>
<u>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ</u>	<b>80</b>	<b>4-40</b>	<b>90,50</b>
<b>Итого:</b>		<b>63-23</b>	
<b>Обед:</b>			
<b>Суп овощной на м/к бульоне</b>	<b>250</b>	<b>21-78</b>	<b>110,12</b>
<b>Хлеб</b>	<b>55</b>	<b>3-41</b>	<b>90,5</b>
<b>Итого:</b>		<b>25-20</b>	
<b>Гороховое пюре с маслом сливочным</b>	<b>180</b>	<b>10-95</b>	<b>300,55</b>
<b>Биточки «Детские» тушеные под овощным соусом</b>	<b>100</b>	<b>39-02</b>	<b>278,72</b>
<b>Компот из смеси сухофруктов</b>	<b>200</b>	<b>6-84</b>	<b>76,75</b>
<b>Винегрет овощной с растительным маслом</b>	<b>100</b>	<b>9-15</b>	<b>87,80</b>
<b>Хлеб</b>	<b>50</b>	<b>3-41</b>	<b>90,5</b>
<b>Печенье</b>	<b>23</b>	<b>3-61</b>	<b>78,89</b>
<b>Итого:</b>		<b>73-00</b>	

«Согласовано»

Директор муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
средней школы № 1 р.п. Кузоватово

О.Н. Мартынова

*зам. директора Ю. Ю. Горнужаева*

МЕНЮ 1-4 кл.

15.09.2022г.

МБОУ СШ № 3 р.п. Кузоватово

Наименование блюд	Энергетическая ценность (ккал)	Выход	Сумма	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
<b>Винегрет овощной заправленный растительным маслом</b>	52,68	60	4-39	0,9 5	3,1 0	5,1 7
<b>Суп овощной на бульоне</b>	88,1	200	8-51	2,0	5,2	9,0
<b>Биточки «Детские» тушеные под овощным соусом</b>	250,85	90	42-71	13, 79	15, 01	14, 92
<b>Гороховое пюре с маслом сливочным</b>	250,46	150	8-26	17, 26	2,8 5	38, 12
<b>Компот из смеси сухофруктов</b>	76,75	200	5-50	0,2 2	0	19, 44
<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	126,7	70	3-85	1,8 5	0,3 6	23, 9
<b>Печенье</b>	78,89	30	7-20	1,7	2,2 6	13, 8
<b>Итого:</b>	924,43		80-42	37, 77	28, 78	12 4,3 5

Проверено *НВ* диспетчер Мужтулова Н. В.

Проверено *Горнужаева* повар Горнужаева Ю.Ю.