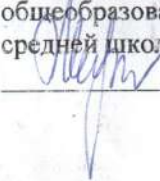


«Согласовано»

Директор муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
средней школы № 1 р.п. Кузоватово


О.Н.Мартьянова

МЕНЮ
16.01.23г.
МБОУ СШ №3.р.п. Кузоватово

Наименование блюд	Выход	Сумма	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак:			
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	22-41	195,3
Компот фруктовый	200	5-25	75,3
ПЕЧЕНЬЕ	50	10-00	152,3
Обед:			
Борщ на м/к бульоне	250	26-10	74,56
Хлеб	50	3-41	90,5
Итого:		29-60	
Макароны отварные с маслом сливочным	180	9-59	228,38
Котлеты рыбные, запеченные под соусом	100	37-81	123,0
Чай черный с сахаром	200	2-64	151,50
Хлеб	50	3-41	90,5
Салат овощной ,заправленный растительным маслом	100	4-54	85,0
Итого:		58-00	

«Согласовано»

Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
средней школы № 1 р.п. Кузоватово

О.Н. Мартыанова

зам. директора Ю. Юрешкова П.В.

**МЕНЮ 1-4 кл.
16.01.2023г.
МБОУ СШ № 3 р.п. Кузоватово**

Наименование блюд	Энергетическая ценность (ккал)	Выход	Сумма	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
Завтрак:						
Каша молочная пшеница с маслом сливочным	258,00	200	23-33	7,4 3	8,6 5	46, 9
Кофейный напиток с молоком	141,28	200	18-75	5,0 0	3,2	24, 66
Батон	133,20	50	4-63	4,5 6	0,4 8	29, 52
Обед:						
Салат «Витаминный» заправленный растительным маслом	77,73	60	3-58	0,7 2	5,4 1	6,3 2
Борщ «Сибирский» с фасолью на бульоне	78,71	200	21-97	1,7 7	2,6 5	12, 74
Печень по-строгановски	211,28	100	42-20	19, 05	11, 83	7,1 8
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	190,31	150	5-85	5,7 0	3,4 3	36, 45
Сок фруктовый	86,4	200	9-67	0,2	0,3	22, 2
Хлеб ржано-пшеничный	126,7	70	3-85	1,8 5	0,3 6	23, 9
Итого:	1303,6 1		133-83	46, 28	36, 31	20 9,8 7

Проверено *Н.В.* диспетчер Мужтулова Н. В.

Проверено *Ю.Ю.* повар Горнухаева Ю.Ю.