

«Согласовано»

Директор муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
средней школы № 1 р.п. Кузоватово

О.Н. Мартянова

*Зам. директора Ю. Юрисков И.В.*

**МЕНЮ 1-4 кл.  
16.09.2022г.  
МБОУ СШ № 3 р.п. Кузоватово**

Наименование блюд	Энергетическая ценность (ккал)	Выход	Сумма	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
Салат «Солнышко»	22,95	60	8-47	0,59	0,12	4,85
Пельмени с бульоном и зеленью	264	200	17-98	12,93	11,41	29,29
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	258	200	22-26	7,43	8,65	46,9
Сок фруктовый	86,4	200	28-00	0,2	0,3	22,2
Хлеб ржано-пшеничный	126,7	70	3-85	1,85	0,36	23,9
<b>Итого:</b>	<b>758,05</b>		<b>80-56</b>	<b>23,0</b>	<b>20,84</b>	<b>127,14</b>

Проверено *МВ* диспетчер Мухтулова Н. В.

Проверено *Горнухаев* повар Горнухаева Ю.Ю.

«Согласовано»

Директор муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
средней школы № 1 р.п. Кузоватово  
О.Н.Мартьянова

МЕНЮ  
16.09.2022 г.  
МБОУ СШ №1.р.п. Кузоватово

Наименование блюд	Выход	Сумма	Энергетическая ценность (Ккал)
<b>Завтрак:</b>			
<b>Пирог с картошкой</b>	100	28-00	187,10
<b>Йогурт</b>	100	35-00	150,0
<u>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ</u>	80	4-40	177,60
<b>Итого:</b>		67-40	
<b>Обед:</b>			
<b>Пельмени с бульоном</b>	130/120	26-00	330,0
<b>Хлеб</b>	50	3-41	90,50
<b>Итого:</b>		29-40	
<b>Салат «Солнышко»</b>	100	12-09	62.38
<b>Каша молочная пшенная с маслом сливочным</b>	250	32-87	236
<b>Сок фруктовый</b>	200	11-58	210,60
<b>Хлеб</b>	50	3-41	90,5
<b>Итого:</b>		60-00	