

«Согласовано»

Директор муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
средней школы № 1 р.п. Кузоватово  
\_\_\_\_\_ О.Н. Мартыанова

**МЕНЮ 1-4 кл.**  
**15.11.2022г.**  
**МБОУ СШ № 3 р.п. Кузоватово**

Наименование блюд	Энергетическая ценность (ккал)	Выход	Сумма	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
<b>Завтрак:</b>						
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	278,0	200	11-58	7,2	6,4	51,2
Сок фруктовый	86,4	200	9-33	0,2	0,2	22,2
Батон	133,20	50	4-63	4,5	0,4	29,6
				6	8	52
<b>Обед:</b>						
Салат «Фасолька» заправленный растительным маслом	64,39	60	3-57	1,6	2,3	9,7
				7	5	5
Щи из свежей капусты на бульоне со сметаной	171,80	200	13-83	1,4	3,9	16,6
						3
Котлеты из рыбы тушеные в соусе овощном	329,30	90	28-92	21,12	27,11	35,22
Картофельное пюре с маслом сливочным	138,76	150	14-91	3,2	9,2	22,5
				5	5	02
Кофейный напиток с молоком	141,28	200	18-78	5,0	3,2	24,0
				0	0	66
Хлеб ржано-пшеничный	126,7	70	3-85	1,8	0,3	23,5
				5	6	9
<b>Итого:</b>	<b>1469,83</b>		<b>109-40</b>	<b>46,25</b>	<b>53,37</b>	<b>234,77</b>

Проверено  диспетчер Мухтулова Н. В.

Проверено  повар Горнухаева Ю.Ю.

«Согласовано»

Директор муниципального бюджетного  
образовательного учреждения  
средней школы № 1 р.п. Кузоватово  
О.Н.Мартьянова

**МЕНЮ**  
**16.11.2022.г**  
**МБОУ СШ 3.р.п. Кузоватово**

Наименование блюд	Выход	Сумма	Энергетическая ценность (Ккал)
<b>Завтрак:</b>			
<b>Ватрушка с творогом</b>	100	28-00	508,0
<b>Чай черный с лимоном</b>	200	3-05	59,0
<b>Итого:</b>		31-05	
<b>Обед:</b>			
<b>Борщ со свежей капустой и картофелем</b>	250	18-78	74,56
<b>Хлеб</b>	50	3-41	90,5
<b>Итого:</b>		22-20	
<b>Салат «Ассорти», заправленных маслом растительным</b>	100	4-38	62,38
<b>Плов с мясом говядины</b>	250	62-22	617,05
<b>Сок фруктовый</b>	200	11-58	86,40
<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	500	3-41	90,50
<b>Итого:</b>		81-60	