

«Согласовано»

Директор муниципального бюджетного  
образовательного учреждения  
средней школы № 1 р.п. Кузоватово  
О.Н.Мартыанова

**МЕНЮ**  
**17.10.2022 г.**  
**МБОУ СШ №3.р.п. Кузоватово**

Наименование блюд	Выход	Сумма	Энергетическая ценность (Ккал)
<b>Завтрак:</b>			
<b>Яблоко</b>	250	31-90	285,2
<b>Какао с молоком</b>	200	13-15	151,5
<u>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ</u>	80	4-40	177,6
<b>Итого:</b>		49-44	
<b>Обед:</b>			
<b>Суп картофельный с бобовыми (горох) с гренками ржаными на бульоне</b>	250/15	24-16	161,5
<b>Хлеб</b>	50	3-41	90,5
<b>Итого:</b>	200	27-60	
<b>Салат «Солнышко»</b>	100	11-07	64,33
<b>Каша молочная пшеничная с маслом сливочным</b>	250	32-89	215,67
<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	50	3-41	90,5
<b>Компот из сухофруктов</b>	200	6-84	78,20
<b>Печенье</b>	23	3-61	74,5
<b>Итого:</b>	100 50	57-80	

«Согласовано»

Директор муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
средней школы № 1 р.п. Кузоватово

О.Н. Мартянова

*Зам. директора Школы Горнухаева Ю.Ю.*

**МЕНЮ 1-4 кл.**

**17.10.2022г.**

**МБОУ СШ № 3 р.п. Кузоватово**

Наименование блюд	Энергетическая ценность (ккал)	Выход	Сумма	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
Салат из свежих овощей «Ассорти» заправленный растительным маслом	38,6	60	5-00	0,6	3,1	2,2
Суп картофельный с бобовыми (горох) с гренками пшеничными на бульоне	129,2	200	20-00	4,8	3,1	19,85
Крокеты «Детские» запеченные под овощным соусом	204,11	90	42-71	15,34	24,23	5,12
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	270,31	150	5-84	5,70	3,43	36,45
Компот из фруктовой ягодной смеси	78,2	200	6-95	0,06	0,02	20,73
Хлеб ржано-пшеничный	126,7	70	3-85	1,85	0,36	23,9
Йогурт		100	35-00			
<b>Итого:</b>	<b>847,12</b>		<b>119-35</b>	<b>28,35</b>	<b>34,24</b>	<b>108,25</b>

Проверено *МВ* диспетчер Мухтулова Н. В.

Проверено *Горнухаева Ю.Ю.* повар Горнухаева Ю.Ю.