

Директор муниципального бюджетного
«Согласовано»
общеобразовательного учреждения
средней школы № 1 р.п. Кузоватово
О.Н.Мартыанова

МЕНЮ
17.11.2022 г.
МБОУ СШ 3.р.п. Кузоватово

Наименование блюд	Выход	Сумма	Энергетическая ценность(Ккал)
Завтрак:			
ЯБЛОКО	290	37,70	64,25
Сок фруктовый	200	9-33	86,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	80	4-40	90,50
Обед:			
Суп овощной на м/к бульоне	250	12-88	110,12
Хлеб	55	3-41	90,5
Итого:	700	16-30	
Гороховое пюре с маслом сливочным	180	10-03	300,55
Сосиски отварные	60	27-31	278,72
Компот из смеси сухофруктов	200	6-84	76,75
Винегрет овощной с растительным маслом	100	8-86	87,80
Хлеб	50	3-41	90,5
Печенье	26	6-49	78,77
Итого:	780	62-90	

«Согласовано»

Директор муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
средней школы № 1 р.п. Кузоватово
О.Н. Мартянова

Зам. директора Юреу Юрешиной ЛВ

**МЕНЮ 1-4 кл.
17.11.2022г.
МБОУ СШ № 3 р.п. Кузоватово**

Наименование блюд	Энергетическая ценность (ккал)	Выход	Сумма	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
Завтрак:						
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	251,95	200	19-19	8,6 8	12, 51	31, 2
Кофейный напиток с молоком	141,28	200	17-81	5,0 0	3,2	24, 66
Батон	133,20	50	4-63	4,5 6	0,4 8	29, 52
Обед:						
Винегрет овощной заправленный растительным маслом	52,68	60	4-90	0,9 5	3,1 0	5,1 7
Суп овощной на бульоне	88,1	200	8-51	2,0	5,2	9,0
Биточки «Детские» тушеные под овощным соусом	250,85	90	42-81	13, 79	15, 01	14, 92
Гороховое пюре с маслом сливочным	250,46	150	7-31	17, 26	2,8 5	38, 12
Компот из смеси сухофруктов	76,75	200	5-38	0,2 2	0	19, 44
Хлеб ржано-пшеничный	126,7	70	3-85	1,8 5	0,3 6	23, 9
Печенье	78,89	30	7-20	1,7	2,2 6	13, 8
Итого:	1450,8 6		121-59	56, 01	44, 97	20 9,7 3

Проверено *МВ* диспетчер Мухтудова Н. В.

Проверено повар Горнухаева Ю.Ю.