

«Согласовано»

Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
средней школы № 1 р.п. Кузоватово
О.Н.Мартьянова

МЕНЮ
18.01.2023 г.
МБОУ СШ № 3.р.п. Кузоватово

Наименование блюд	Выход	Сумма	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак:			
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200	19-49	150,0
Ватрушка с творогом	50	28-00	78,5
НАПИТОК ФРУКТОВЫЙ	200	4-75	
Итого:		52-24	
Обед:			
Щи из свежей капусты на бульоне	250	26-80	170,4
Хлеб	50	3-41	90,5
Итого:		30-20	
Салат «Фасолька», заправленный маслом растительным	100	6-07	113,78
Каша гречневая с маслом сливочным	180	12-44	10-03
Котлета запеченная в соусе	100	42-24	187,74
Хлеб	250	3-41	117,50
Чай с лимоном	200 ⁵⁰	5-27	58,58
Итого:		69-40	

«Согласовано»

Директор муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
средней школы № 1 р.п. Кузоватово

О.Н. Мартянова

Зам. директора Ю.В. Яремков

МЕНЮ 1-4 кл.

18.01.2023г.

МБОУ СШ № 3 р.п. Кузоватово

Наименование блюд	Энергетическая ценность (ккал)	Выход	Сумма	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
Завтрак:						
Каша молочная ячневая с маслом сливочным	51,2	200	11,85	7,2	6,4	51,2
Какао с молоком	151	200	20-56	4,7	5,1	22,5
Батон	133,20	50	4-63	4,5	0,4	29,6
Обед:						
Салат из свеклы с сыром заправленный растительным маслом	68,27	60	12-07	1,9	4,5	4,9
Щи из свежей капусты на бульоне со сметаной	71,80	200	13-97	1,4	3,9	6,3
Гороховое пюре с маслом сливочным	250,46	150	7-46	17,26	2,8	38,5
Чай черный с лимоном	58,58	200	4-26	0,2	0,0	15,4
Хлеб ржано-пшеничный	126,7	70	3-85	1,8	0,3	23,5
Апельсин	40,00	300	54-00	0,9	0,2	8,1
				0		0
Итого:	951,21		132-65	40,1	23,99	199,8

Проверено *МВ* диспетчер Мухтулова Н. В.

Проверено *Горнухаева* повар Горнухаева Ю.Ю.