

«Согласовано»
 Директор муниципального бюджетного
 общеобразовательного учреждения
 средней школы № 1 р.п. Кузоватово
 О.Н.Мартьянова

МЕНЮ
18.10.22 г.
МБОУ СШ №3.р.п. Кузоватово

Наименование блюд	Выход	Сумма	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак:			
Сыр порционно	15	7-28	72,80
Каша молочная гречневая с маслом сливочным	180	25-29	327,7
КАКАО С МОЛОКОМ	200	17-65	151,3
Хлеб пшеничный	80	4-13	177,6
Итого:		54-00	
Обед:			
Суп-лапша домашняя на бульоне	250	13-97	170,37
Хлеб	50	3-41	126,70
Итого:		17-40	
Салат из свежих огурцов и помидор ,заправленный растительным маслом	100	12-84	51,61
Картофельное пюре с маслом сливочным	180	22-03	164,11
Крокеты «Детские» запеченные под соусом	100	37-14	271,17
Чай черный с лимоном	200	3-04	76,75
Хлеб	50	3-41	126,70
Итого:		78-50	

«Согласовано»

Директор муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
средней школы № 1 р.п. Кузоватово

О.Н. Мартянова

Зам. директора Школы Юршкова И.В.

МЕНЮ 1-4 кл.

18.10.2022г.

МБОУ СШ № 3 р.п. Кузоватово

Наименование блюд	Энергетическая ценность (ккал)	Выход	Сумма	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
Салат из капусты белокочанной с огурцом «Зайчик» заправленный растительным маслом	30,97	60	3-85	0,7 7	3,0 4	2,2 6
Щи из свежей капусты на бульоне со сметаной	171,80	200	13-83	1,4	3,9 6	16, 3
Котлеты из рыбы тушеные в соусе овощном	329,30	90	28-45	21, 12	27, 11	35, 22
Картофельное пюре с маслом сливочным	138,76	150	14-77	3,2 5	9,2 5	22, 02
Кофейный напиток с молоком	141,28	200	18-21	5,0 0	3,2 0	24, 66
Хлеб ржано-пшеничный	126,7	70	3-85	1,8 5	0,3 6	23, 9
Итого:	938,81		82-96	33, 39	46, 92	12 4,3 6

Проверено *МВ* диспетчер Мухтулова Н. В.

Проверено *Горнухаев* повар Горнухаева Ю.Ю.