

«Согласовано»

Директор муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
средней школы № 1 р.п. Кузоватово

О.Н. Мартьянова

Зам. директора Школы № 1

**МЕНЮ 1-4 кл.
19.10.2022г.
МБОУ СШ № 3 р.п. Кузоватово**

Наименование блюд	Энергетическая ценность (ккал)	Выход	Сумма	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
Завтрак:						
Каша молочная ячневая с маслом сливочным	278,0	200	11-58	7,2	6,4	51,2
Какао с молоком	151	200	19-61	4,7	5,1	22,5
Батон	133,20	50	4-63	4,5	0,4	29,6
Обед:						
Салат из свежих помидор и огурцов с луком заправленный растительным маслом	28,09	60	7-74	0,3	2,0	1,7
Борщ со свежей капустой и картофелем на бульоне	59,65	200	20-32	1,3	2,1	8,7
Плов с птицей	407,63	230	27-40	16,15	17,02	48,46
Сок фруктовый	86,4	200	9-33	0,2	0,2	22,6
Хлеб ржано-пшеничный	126,7	70	3-85	1,8	0,3	23,5
Апельсин	40,00	300	49-50	0,9	0,2	8,1
				0		0
Итого:	1310,67		153-96	37,27	34,04	216,37

Проверено *МВ* диспетчер Мужтулова Н. В.

Проверено *Горнуха* повар Горнухаева Ю.Ю.

«Согласовано»

Директор Муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
средней школы № 1 р.п. Кузоватово
О.Н.Мартыанова

МЕНЮ
19.10.2022.г
МБОУ СШ 3.р.п. Кузоватово

Наименование блюд	Выход	Сумма	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак:			
Ватрушка с творогом	100	28-00	508,0
Чай черный с лимоном	200	3-05	59,0
Итого:		31-05	
Обед:			
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	18-21	74,56
Хлеб	50	3-41	90,5
Итого:		21-60	
Салат «Зайчик»,заправленных маслом растительным	100	7-46	62,38
Плов с мясом говядины	250	62-04	617,05
Сок фруктовый	200	11-58	86,40
Хлеб ржано-пшеничный	50	3-41	90,50
Итого:		84-50	