

Директор муниципального бюджетного
«Согласовано»
общеобразовательного учреждения
средней школы № 1 р.п. Кузоватово
О.Н.Мартьянова

МЕНЮ
20.10.2022 г.
МБОУ СШ 3.р.п. Кузоватово

Наименование блюд	Выход	Сумма	Энергетическая ценность(Ккал)
Завтрак:			
ЯБЛОКО	290	37,70	64,25
Сок фруктовый	200	9-33	86,0
<u>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ</u>	80	4-40	90,50
Обед:			
Суп овощной на м/к бульоне	250	12-19	110,12
Хлеб	55	3-41	90,5
Итого:		15-60	
Гороховое пюре с маслом сливочным	180	10-95	300,55
Биточки «Детские» тушеные под овощным соусом	100	40-10	278,72
Компот из смеси сухофруктов	200	6-83	76,75
Винегрет овощной с растительным маслом	100	8-89	87,80
Хлеб	50	3-41	90,5
Итого:	30	70-20	

«Согласовано»

Директор муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
средней школы № 1 р.п. Кузоватово
О.Н. Мартьянова

Зам. директору Школы №1

**МЕНЮ 1-4 кл.
20.10.2022г.
МБОУ СШ № 3 р.п. Кузоватово**

Наименование блюд	Энергетическая ценность (ккал)	Выход	Сумма	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
Завтрак:						
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	251,95	200	19-20	8,68	12,51	31,2
Кофейный напиток с молоком	141,28	200	18-21	5,00	3,20	24,66
Батон	133,20	50	4-63	4,56	0,48	29,52
Обед:						
Винегрет овощной заправленный растительным маслом	52,68	60	4-84	0,95	3,10	5,17
Суп овощной на бульоне	88,1	200	8-50	2,0	5,2	9,0
Биточки «Детские» тушеные под овощным соусом	250,85	90	42-72	13,79	15,01	14,92
Гороховое пюре с маслом сливочным	250,46	150	7-72	17,26	2,85	38,12
Компот из смеси сухофруктов	76,75	200	5-41	0,22	0	19,44
Хлеб ржано-пшеничный	126,7	70	3-85	1,85	0,36	23,9
Печенье	78,89	30	7-20	1,7	2,26	13,8
Итого:	1450,86		122-28	56,01	44,97	209,73

Проверено *Н.В.* диспетчер Мужтулова Н. В.

Проверено *Ю.Ю.* повар Горнухаева Ю.Ю.