

«Согласовано»

Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
средней школы № 1 р.п. Кузоватово
О.Н.Мартьянова

МЕНЮ
23.01.2023г.
МБОУ СШ №3.р.п. Кузоватово

Наименование блюд	Выход	Сумма	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак:			
Каша молочная пшениная с маслом сливочным	250	26-49	285,2
Какао с молоком	200	13-15	151,5
<u>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ</u>	80	4-40	177,6
Итого:		44-04	
Обед:			
Суп картофельный с бобовыми (горох) на м/к бульоне	250	24-89	161,5
Хлеб	50	3-41	90,5
Итого:		28-30	
Салат овощной, заправленный маслом растительным	100	11-03	64,33
Макароны отварные с маслом сливочным	180	9-77	215,67
Сосиски отварные	80	29-87	90,5
Чай черный с лимоном	200	5-62	78,20
Хлеб	50	3-41	74,5
Итого:		59-70	

«Согласовано»

Директор муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
средней школы № 1 р.п. Кузоватово

О.Н. Мартянова

Зам. директора Юр. Юрешкова

МЕНЮ 1-4 кл.

23.01.2023г.

МБОУ СШ № 3 р.п. Кузоватово

Наименование блюд	Энергетическая ценность (ккал)	Выход	Сумма	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
Завтрак:						
Каша молочная пшенная с маслом сливочным	258,00	200	23-23	7,4 3	8,6 5	46, 9
Кисель фруктовый	89,0	200	11-16	2,6 7	2,3 4	14, 31
Батон	133,20	50	4-63	4,5 6	0,4 8	29, 52
Обед:						
Салат «Фасолька» заправленный растительным маслом	64,39	60	12-07	1,6 7	2,3 5	9,7 5
Суп картофельный с бобовыми (горох) с гренками пшеничными на бульоне	129,2	200	20-47	4,8	3,1	19, 85
Крокеты «Детские» запеченные под соусом	204,11	90	42-78	15, 34	24, 23	5,1 2
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	270,31	150	5-85	5,7 0	3,4 3	36, 45
Компот из фруктовой ягодной смеси	78,2	200	6-78	0,0 6	0,0 2	20, 73
Хлеб ржано-пшеничный	126,7	70	3-85	1,8 5	0,3 6	23, 9
Йогурт		100	38-00			
Итого:	1353,1 1		168-82	44, 08	44, 96	20 6,5 3

Проверено *МВ* диспетчер Мухтулова Н. В.

Проверено *Горнухаева* повар Горнухаева Ю.Ю.