

«Согласовано»

Директор муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
средней школы № 1 р.п. Кузоватово
О.Н. Мартянова

Зам. директора ШОУ ШОШКовы

**МЕНЮ 1-4 кл.
26.10.2022г.
МБОУ СШ № 3 р.п. Кузоватово**

Наименование блюд	Энергетическая ценность (ккал)	Выход	Сумма	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
Завтрак:						
Суп молочный вермишелевый с маслом сливочным	181,0	200	10-03	7,18	6,5	23,54
Кофейный напиток с молоком	141,28	200	17-81	5,00	3,2	24,66
Батон	133,20	50	4-63	4,56	0,48	29,52
Обед:						
Салат из свеклы с сыром заправленный растительным маслом	68,27	60	11-90	1,99	4,53	4,95
Щи из свежей капусты на бульоне со сметаной	71,80	200	13-84	1,4	3,96	6,3
Птица, порционная запеченная	168,97	90	27-87	13,89	12,37	1,38
Гороховое пюре с маслом сливочным	250,46	150	7-72	17,26	2,85	38,12
Чай черный с лимоном	58,58	200	3-24	0,24	0,06	15,22
Хлеб ржано-пшеничный	126,7	70	3-85	1,85	0,36	23,9
Яблоко	42,7	300	49-50	0,4	0,4	10,0
Итого:	1242,96		150-39	53,77	34,71	177,59

Проверено *ММ* диспетчер Мухтулова Н. В.

Проверено *Горнухаева* повар Горнухаева Ю.Ю.

«Согласовано»
 Директор муниципального бюджетного
 общеобразовательного учреждения
 средней школы № 1 р.п. Кузоватово
 _____ О.Н.Мартыанова

МЕНЮ
26.10.2022 г.
МБОУ СШ № 3.р.п. Кузоватово

Наименование блюд	Выход	Сумма	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак:			
Йогурт	100	35	150,0
Печенье творожное	50	12-00	78,5
Итого		47-00	
Обед:			
Суп-лапша домашняя на бульоне	250	14-55	170,4
Хлеб	50	3-41	90,5
Итого:		18-00	
Салат из свеклы с сыром заправленный маслом растительным	100	19-09	113,78
Плов с мясом говядины	250	63-51	617,05
Чай черный с лимоном	200	3-56	58,58
Хлеб	50	3-41	90,5
Итого:		89-60	