

«Согласовано»

Директор муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
средней школы № 1 р.п. Кузоватово

О.Н. Мартянова

Зам. директора Юреу Шришкова

МЕНЮ 1-4 кл.

28.09.2022г.

МБОУ СШ № 3 р.п. Кузоватово

Наименование блюд	Энергетическая ценность (ккал)	Выход	Сумма	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
Салат из свежих помидор и огурцов с луком заправленный растительным маслом	28,09	60	7-14	0,3 4	2,0 5	1,7 4
Борщ со свежей капустой и картофелем на бульоне	59,65	200	20-33	1,3 7	2,1 20	8,7 6
Плов с птицей	407,63	230	27-67	16, 15	17, 02	48, 46
Сок фруктовый	86,4	200	28-00	0,2	0,2 6	22, 2
Хлеб ржано-пшеничный	126,7	70	3-85	1,8 5	0,3 6	23, 9
Итого:	708,47		86-99	19, 91	21, 81	10 5,0 6

Проверено *М* диспетчер Мужтулова Н. В.

Проверено *Горнуха* повар Горнухаева Ю.Ю.

«Согласовано»

Директор муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
средней школы № 1 р.п. Кузоватово
О.Н.Мартыанова

МЕНЮ
28.09.2022.г
МБОУ СШ 3.р.п. Кузоватово

Наименование блюд	Выход	Сумма	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак:			
Йогурт	100	35-00	508,0
Чай черный с лимоном	200	3-05	59,0
<u>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</u>	50	4-40	177,60
Обед:			
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	19-11	74,56
Хлеб	50	3-41	90,5
Итого:		22-50	
Салат из свежих помидор и огурцов ,заправленных маслом растительным	100	11-90	62,38
Плов с мясом говядины	250	62-19	617,05
Сок фруктовый	200	11-58	86,40
Хлеб ржано-пшеничный	50	3-41	90,50
Итого:		89-10	