

Согласовано»  
 Директор муниципального бюджетного  
 общеобразовательного учреждения  
 средней школы №1 р.п.Кузоватово  
 -----О.Н.Мартьянова

**МЕНЮ**  
**28.10..22г.**  
**МБОУ СШ №3.р.п. Кузоватово**

<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход</b>	<b>Сумма</b>	<b>Энергетическая ценность (Ккал)</b>
<b>Завтрак: Апельсин</b>	<b>300</b>	<b>49-50</b>	<b>150,0</b>
<b>Чай черный с сахаром</b>	<b>200</b>	<b>2-12</b>	<b>58,0</b>
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>80</b>	<b>4-13</b>	<b>177,60</b>
<b>Итого:</b>		<b>55-79</b>	
<b>Обед:</b>			
<b>Суп -лапша домашняя на бульоне</b>	<b>250</b>	<b>14-55</b>	<b>170,4</b>
<b>Хлеб</b>	<b>500</b>	<b>3-41</b>	<b>90,5</b>
<b>Итого:</b>		<b>18-00</b>	
<b>Винегрет овощной заправленный маслом растительным</b>	<b>100</b>	<b>8-85</b>	<b>87,80</b>
<b>Котлета запеченная с овощами</b>	<b>100</b>	<b>37-48</b>	<b>379,32</b>
<b>Гречка отварная с маслом сливочным</b>	<b>180</b>	<b>13-75</b>	<b>121,3</b>
<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	<b>500</b>	<b>3-41</b>	<b>126,70</b>
<b>Сок фруктовый</b>	<b>200</b>	<b>11-58</b>	<b>86,40</b>
<b>Итого:</b>		<b>75-10</b>	

«Согласовано»

Директор муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
средней школы № 1 р.п. Кузоватово

О.Н. Мартыанова

*Зам. директора Зорен Ю.И. Ковалев АВ*

**МЕНЮ 1-4 кл.  
28.10.2022г.  
МБОУ СШ № 3 р.п. Кузоватово**

Наименование блюд	Энергетическая ценность (ккал)	Выход	Сумма	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
<b>Завтрак:</b>						
Каша молочная гречневая с маслом сливочным	380,26	200	21-13	9,6 4	13, 08	38, 40
Кисель фруктовый	73,23	200	2-01	0,0 3	0,0 2	18, 62
Батон	133,20	50	4-63	4,5 6	0,4 8	29, 52
<b>Обед:</b>						
Винегрет овощной заправленный растительным маслом	52,68	60	4-83	0,9 5	3,1 0	5,1 7
Суп картофельный с клецками на бульоне	156,30	200	23-56	5,1	4,1 6	19, 1
Запеканка творожная с соусом молочным (сладким)	507,50	200	54-18	25, 61	36	80, 70
Какао с молоком	151	200	19-61	4,7	5,1 5	22, 58
Хлеб ржано-пшеничный	126,7	70	3-85	1,8 5	0,3 6	23, 9
<b>Итого:</b>	<b>1580,8 7</b>		<b>133-80</b>	<b>52, 44</b>	<b>62, 35</b>	<b>23 7,9 9</b>

Проверено *ML* диспетчер Мужтулова Н. В.

Проверено ..... повар Горнухаева Ю.Ю.