

«Согласовано»

Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
средней школы № 1 р.п. Кузоватово
О.Н.Мартьянова

МЕНЮ
31.01.23 г.
МБОУ СШ № 3. р.п. Кузоватово

Наименование блюд	Выход	Сумма	Энергетическая ценность (Ккал)
Завтрак: Ряженка	0,200	26,00	150,0
Каша молочная манная с маслом сливочным	0,200	21,50	322,03
Хлеб пшеничный	0,080	4-40	177,60
		51-90	
Обед:			
Суп картофельный с клецками на м/к бульоне	250	23-29	256,62
Хлеб	50	3-41	126,70
Итого:		26-70	
Салат из свеклы с сыром,заправленный растительным маслом	100	20-48	107,30
Картофельное пюре с маслом сливочным	180	23-20	164,11
Печень по-строгоновски	100	28-06	126,70
Компот из сухофруктов	200	6-64	76,75
Хлеб ржано-пшеничный	50	3-41	173,2
Итого:		81-80	

«Согласовано»

Директор муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
средней школы № 1 р.п. Кузоватово

О.Н. Мартянова

Зам. директора Юр. Юрешкова ПБ

МЕНЮ 1-4 кл.

31.01.2023г.

МБОУ СШ № 3 р.п. Кузоватово

Наименование блюд	Энергетическая ценность (ккал)	Выход	Сумма	Пищевые вещества(г)		
				Б	Ж	У
Завтрак:						
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	278	200	11-85	7,2	6,4	51,2
Сок фруктовый	86	200	9-67	0,20	0,26	22,20
Батон	133,20	50	4-63	4,56	0,48	29,52
Обед:						
Салат «Фасолька» заправленный растительным маслом	64,39	60	3-69	1,67	2,35	9,75
Суп овощной на бульоне с гренками пшеничными	205,30	200	10-20	5,80	5,60	33,60
Котлеты рыбные паровые запеченные под соусом	200,86	90	30-12	11,93	9,5	20,22
Картофельное пюре с маслом сливочным	138,76	150	15-45	3,25	9,25	22,02
Кофейный напиток с молоком	141,28	200	18-76	5,00	3,2	24,66
Хлеб ржано-пшеничный	126,7	70	3-85	1,85	0,36	23,9
Мармелад	63,1	30	8-10	1,4	1,81	11,0
Итого:	1437,59		116-32	42,86	39,21	248,07

Проверено *МВ* диспетчер Мухтулова Н. В.

Проверено *Горнухаева* повар Горнухаева Ю.Ю.