

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 3 р.п. Кузоватово
Кузоватовского района Ульяновской области

**ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО
КЛУБА "ОЛИМПИА"**

на 2022-2023 уч.г.

Руководитель: Борисова Т.Н.
учитель физической культуры

р. п. Кузоватово
2022-2023 уч. г

План работы ШСК «Олимпия» на 2022-2023 год

Цель : создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

Задачи:

1. Реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
2. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. Комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных соревнованиях;
5. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. Комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

| № | Мероприятие | Сроки | Ответственные |
|-----------------------------------|--|----------|--|
| Организационная работы ШСК | | | |
| 1 | Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Олимпийцы» на 2022-2023 | Сентябрь | Руководитель ШСК Борисова Т.Н. Председатель ШСК |
| 2 | Составление графика работы спортивных секций | Сентябрь | Борисова Т.Н., Казакова Т.А., Петрова Л.А. Кисаров А.И. |
| 3 | Выборы председателя ШСК «Олимпия» и совета ШСК. | Сентябрь | Руководитель ШСК Борисова Т.Н. Президент школы Совет ШСК |
| 4 | Оформление информационного стенда | Сентябрь | Руководитель ШСК Борисова Т.Н. Совет ШСК |

| | | | |
|--|---|------------------|--|
| 5 | Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий | В течение года | Руководитель ШСК Борисова Т.Н. Совет ШСК |
| 6 | Составление сметы расходов на физкультурно-оздоровительную, спортивно-массовую работу | сентябрь | Руководитель ШСК Борисова Т.Н. |
| 7 | Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба. | сентябрь | Руководитель ШСК Борисова Т.Н. |
| 8 | Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту. | В течение года | Руководитель ШСК Борисова Т.Н. |
| <i>Воспитательная и социальная работа</i> | | | |
| 9 | Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников. | По необходимости | Руководитель ШСК Борисова Т.Н. |
| 10 | Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации | В течение года | Руководитель ШСК Борисова Т.Н. |
| 11 | Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года. | В течение года | Руководитель ШСК Борисова Т.Н. |

| | | | |
|--|--|----------------|---|
| 12 | Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике). | | Руководитель ШСК Борисова Т.Н. Председатель ШСК |
| 13 | Встреча с интересными людьми, знаменитыми спортсменами района, области. | В течение года | Руководитель ШСК |
| <i>Физкультурно- оздоровительная работа</i> | | | |
| 14 | Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков. Проводят физорги.. | постоянно | Совет ШСК |
| 15 | Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах, в группе продленного дня. | постоянно | Совет ШСК |
| 16 | Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО. | | Руководитель ШСК, учитель физической культуры |
| 17 | Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников. | В течение года | Руководитель ШСК Борисова Т.Н. Совет ШСК |
| 18 | Организация туристических походов, походов выходного дня с участием учителей и родителей. | В течение года | Руководитель ШСК Борисова Т.Н. Совет ШСК |
| <i>Информационно- пропагандистская работа</i> | | | |
| 19 | Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба | постоянно | Руководитель ШСК Борисова Т.Н. |

| | | | |
|--|--|----------------|--|
| 20 | Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК | В течение года | Руководитель ШСК Борисова Т.Н. |
| 21 | Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер-классы) | В течение года | Руководитель ШСК Борисова Т.Н. Совет ШСК |
| 22 | Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье | В течение года | Руководитель ШСК Борисова Т.Н. |
| 23 | Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов | постоянно | Руководитель ШСК Борисова Т.Н. Члены ШСК |
| <i>Спортивно- массовая работа</i> | | | |
| 24 | Набор и комплектование спортивных секций: легкая атлетика баскетбол, футбол, шахматы | сентябрь | Руководитель ШСК Борисова Т.Н. |
| 25 | Выборы в классах физоргов | сентябрь | Совет ШСК |
| 26 | Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами | В течение года | Руководитель ШСК Жданова И.Е. Совет ШСК |
| 27 | Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнований района) | постоянно | Руководитель ШСК Борисова Т.Н. |

| | | | |
|-------------------------------|---|-----------------------|-----------------------------------|
| | | | |
| Контроль и руководство | | | |
| 28 | Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий | В течение года | Руководитель ШСК Борисова Т.Н. |
| 29 | Корректировка работы клуба | По мере необходимости | Руководитель ШСК Борисова Т.Н. |
| 30 | Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год | сентябрь | Руководитель ШСК Борисова Т.Н. |
| Методическая работа | | | |
| 28 | Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК | В течение года | Руководитель ШСК Борисова Т.Н. |
| 29 | Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК | постоянно | Руководитель ШСК Борисова Т.Н. |
| 30 | Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом | В течение года | Руководитель ШСК Борисова Т.Н. |
| 31 | Участие в конкурсах, форумах, проектах. | постоянно | Руководитель ШСК Борисова Т.Н. |

Календарный план спортивно- массовых мероприятий

| № | Мероприятие | Сроки | Ответственные |
|---|---|----------|-----------------------------------|
| 1 | Осенние забавы-подвижные игры на свежем воздухе | Сентябрь | Борисова Т.Н., кл.руководители |
| 2 | Школьный турнир по футболу 5-9 классы | Сентябрь | Борисова Т.Н. Совет ШСК |
| 3 | Школьный турнир по пионерболу 3-6 классы | Сентябрь | Борисова Т.Н. Совет ШСК |
| 4 | Всероссийская олимпиада | Октябрь | Учитель |

| | | | |
|--|--|----------------|---|
| | школьников по физической культуре (школьный этап, теория) | | физической культуры, члены ШСК |
| 5 | Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, практика) | Сентябрь | Учителя физкультуры, члены ШСК |
| 6 | Школьный турнир по подтягиваниям | Октябрь | Борисова Т.Н. Совет ШСК |
| 7 | Школьный турнир по прыжкам в длину | Ноябрь | Борисова Т.Н. Совет ШСК |
| 8 | «Моя спортивная мама», приуроченное к Дню матери. | Ноябрь | Учитель физической культуры |
| 9 | Праздник зимних забав | Декабрь | Борисова Т.Н. Совет ШСК |
| 10 | «Лыжня зовет!» | Январь | Учитель физической культуры Совет ШСК |
| 11 | Военно-спортивное мероприятие «Папа может» | февраль | Борисова Т.Н. Совет ШСК Классные руководители |
| 12 | Оздоровительная зарядка для учеников начальной школы | В течение года | Совет ШСК |
| 13 | Школьный турнир «Президентские состязания» | Февраль | Борисова Т.Н. Совет ШСК |
| 14 | Школьный фестиваль «Все сдаем ГТО!» | Апрель | Учитель физической культуры Совет ШСК |
| 15 | Спортивные эстафеты | Май | Учитель физической культуры Совет ШСК |
| 16 | Конкурс «Лучший спортсмен года» | Май | Борисова Т.Н. Совет ШСК |
| <i>Участие в муниципальных и региональных соревнованиях</i> | | | |
| 17 | Открытый межрайонный турнир по легкой атлетике, посвященный памяти чемпиону Ульяновской области, призеру Российских соревнований по легкой атлетике ,выпускнику спортивной школы р. п. Кузоватово. | Сентябрь | Борисова Т.Н. |
| 18 | Легкоатлетический кросс в зачет Спартакиады школьников (младшая и | Сентябрь | Борисова Т.Н. |

| | | | |
|----|--|-----------------|-----------------------------|
| | старшие группы) | | |
| | Областной молодежный легкоатлетический кросс (г. Ульяновск) | | Борисова Т.Н. |
| 19 | Чемпионат школьной баскетбольной лиги «КЭС Баскет» (девушки) | Ноябрь | Борисова Т.Н. |
| 20 | Чемпионат школьной баскетбольной лиги «КЭС Баскет» (юноши) | Ноябрь | Борисова Т.Н. |
| 21 | Спортивные мероприятия, посвященные Дню матери | Ноябрь-декабрь | Учитель физической культуры |
| 22 | Школьная баскетбольная лига «КЭС-Баскет». (Муниципальный уровень.) | Ноябрь | Борисова Т.Н. |
| 23 | Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (Муниципальный этап) | Ноябрь | Учитель физической культуры |
| 24 | Спартакиада среди образовательных организаций – лыжные гонки (Муниципальный этап) | Январь, февраль | Учителя физкультуры |
| 25 | Муниципальный этап «Президентские состязания» | Апрель | Борисова Т.Н. |
| 26 | Легкоатлетическая эстафета, посвященная героям Советского Союза, уроженцам Кузоватовского района | Апрель | Борисова Т.Н. |
| 27 | Легкая атлетика на призы «Боевое братство» | Май | Борисова Т.Н. |
| 28 | Фестиваль ГТО | Апрель – май | Учитель физической культуры |
| 29 | Легкая атлетика в зачет Спартакиады школьников | Май | Борисова Т.Н. |